



Worcester Community Action Council

Southbridge HEAD START

January 2016

Birth Defects Awareness Month

HAPPY NEW YEAR

Family Advocates will continue to visit homes to complete any necessary documents, especially for our new parents. Do not hesitate to call us if you need any information. Our phone number is 508 765-4738 Ext.

Neidy Laza CR 3 **304**

Sonia Morales CR 9 & 10 **306**

Millie Vazquez CR 7 & 8 **307**

Francisca Okyere CR 4 & 5 **303**

Theresa Johnson CR 1, 6 & 11 **326**

For **classroom 2**, please call any Family Advocate

Dates to Remember

Winter Festival for CR 1 2 3 4 **1/8/2016** at 9:00am

Winter Festival for CR 5 6 7 8 **1/15/2016** at 9:00am

Martin Luther King Day (Closed) **1/18/2016**

Policy Council **1/19/2016** at 5:00pm

Winter Festival for CR 9 10 11 **1/29/2016** at 9:00am

Full day children need to be brought into school between 8am and 8:15am and should be picked up before 4pm. Half day children should be brought into school between 8:15am to 8:30am and should be picked up at 12:30 noon.

Please call you Family Advocate before 9:00am if your child is going to be out that day, and we will excuse your child. Also, please let us know if your child is coming in late so that the teachers can add them to the lunch count. Thank you very much.

Attendance Policy

An Attendance Policy was sent to all parents and we are still having problems. We need to meet or have 85% of attendance each month. If your child continues to have attendance problems, a meeting will be scheduled with the Social Service Coordinator and an attendance plan will be put in place. If absentees continues, the child will be dropped out of the program.

HISET/GED & ESL

Registration for Southbridge residents.

Please feel free to come in to register and sign up. Please bring with you a proof of income and address. Registration is every Thursday from 4:30pm to 5:00pm.





Worcester Community Action Council

Southbridge HEAD START

Enero 2016

Mes de la conciencia de Defectos de Nacimiento

Feliz Año Nuevo

Las orientadoras de Familia continuarán visitando hogares para completar todos los documentos necesarios, sobre todo para los nuevos padres. No dude en llamar si usted necesita cualquier información. Nuestro número de teléfono es

508 765-4738 **Ext.**

Neidy Laza salón 3 **304**

Sonia Morales salones 9 & 10 **306**

Millie Vazquez salones 7 & 8 **307**

Francisca Okyere salones 4 & 5 **303**

Theresa Johnson salones 1, 6 & 11 **326**

Para el **salón 2** se pueden comunicar con cualquier orientadora familiar.

Días para recordar

Festival de Invierno salones 1,2,3,4 **1/8/2016** a las 9:00am

Festival de Invierno salones 5,6,7,8 **1/15/2016** a las 9:00am

Martin Luther King (Cerrado) **1/18/2016**

Reunión de Normas y Procedimientos **1/19/2016** a las 5:00pm

Festival de Invierno salones 9,10, 11 **1/29/2016** a las 9:00am



Los niños de día completo deben de estar en la escuela entre 8 a.m.-8:15 am y deben ser recogidos antes de las 4pm.

Los niños de medio día deben de estar en la escuela entre las 8:15am - 8:30 am y deben ser recogidos antes de las 12: 30pm.

Por favor llame a su orientadora de familia antes de las 9:00 am si va ha estar ausente para excusar a su hijo.

También, por favor, háganos saber si su hijo (a) va ha llegar tarde para que los maestros puedan agregarlos a la cuenta de almuerzo.

Muchas gracias

Póliza de la Asistencia

La política de asistencia fue enviada a todos los padres y todavía estamos teniendo problemas. Tenemos que cumplir y obtener el 85% de asistencia cada mes. Si su hijo sigue teniendo problemas de asistencia sin excusa, una reunión se programará con la Coordinadora/Servicio Sociales y si las ausencias continúan, el niño será dado de baja del programa.

Registración de GED/ESL para los residentes de Southbridge

Por favor, siéntase libre de venir a registrarse e inscribirse cualquier jueves. Por favor traiga con usted una prueba de ingresos y de dirección.



January 2016

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1 No School	2
3	4	5	6	7	8 Winter Festival CR 1 2 3 4 9:00am	9
10	11	12	13	14	15 Winter Festival CR 5 6 7 8 9:00am	16
17	18 No School	19 Policy Council 5:00pm	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29 Winter Festival CR 9 10 11 9:00am	30

Worcester Community Action Council
Southbridge Head Start—25 Cole Avenue, Southbridge, MA 01550
(508)765-4738
Auburn Head Start—68 Central Street, Auburn, MA 01501 (774)318-0994
Main Office—484 Main Street, Worcester, MA 01608 (508) 754-1176

Enero 2016

Dom	Lun	Mar	Miér	Jue	Vie	Sab
					1 No Habrá clases	2
3	4	5	6	7	8 Festival de invierno salones 1 2 3 4 9:00am	9
10	11	12	13	14	15 Festival de invierno salones 5 6 7 8 9:00am	16
17	18 No Habrá clases	19 Reunión de normas y procedimientos 5:00pm	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29 Festival de invierno salones 9 10 11 9:00am	30

Worcester Community Action Council
Southbridge Head Start—25 Cole Avenue, Southbridge, MA 01550
(508)765-4738
Auburn Head Start—68 Central Street, Auburn, MA 01501 (774)318-0994
Oficina Central—484 Main Street, Worcester, MA 01608 (508) 754-1176



About 150,000 babies are born in the United States with a birth defect each year, many with conditions so rare that most parents — and even some physicians — have never heard of them. There are thousands of different birth defects. And while there has been a lot of research to advance our knowledge, the causes of some birth defects are still unknown. Too often, families aren't made aware of the treatments available at a place like the [Center for Fetal Diagnosis and Treatment](#), and they are left feeling overwhelmed, with few options.

Spreading the word about these conditions and the treatment options available is vital, and you can help. As a family member or friend of a child with a birth defect you have a unique perspective and a distinctive voice. Sharing your personal experience is the most powerful advocacy tool that exists. Engaging and educating the public and our leaders is an essential step toward improving access to care, increasing funding for scientific research and educational programs, and passing laws that will allow for crucial early diagnosis and treatment.

Here are some ways you can get involved and become an advocate for children with birth defect:

- [Know the facts](#) so that you can speak with confidence about birth defects and share your knowledge.
- [Share your personal story](#) with local media outlets or on social media to build awareness and offer hope to newly diagnosed families.
- Use social media networks like [Facebook](#) and [Twitter](#) to educate friends and family.
- Use your blog as a platform to tell personal stories and share resources and information about birth defects.
- [Advocate for laws and funding](#) at the local, state or federal level by writing to your elected officials.
- Give hope. [Donate to the CFDT or fundraise](#) on our behalf. Charitable gifts, large and small, make possible every lifesaving treatment, every breakthrough discovery, ensuring the best outcome for both patients: mother and baby.
- Volunteer.

Every little bit you do to spread the word will inspire others to do the same, and together we can make a real difference and offer hope to countless families around the world!



La mayoría de los defectos de nacimiento (congénitos) son anomalías o trastornos que pueden modificar la estructura en una o más partes del cuerpo; están presentes al nacer y afectan gravemente la salud, el desarrollo o la capacidad de funcionamiento.

Uno de cada 33 bebés, aproximadamente, nace con un defecto de nacimiento.¹ Los defectos de nacimiento son la causa principal de muerte infantil, representando una de cada 5 muertes de bebés.² Además, los bebés con defectos de nacimiento son más propensos a sufrir enfermedades y discapacidades a largo plazo que los bebés que no tienen estos defectos.

Prevención

Algunos defectos de nacimiento se pueden prevenir. Hay cosas que la mujer puede hacer antes y durante el embarazo para aumentar su probabilidad de tener un bebé saludable:

- Tomar 400 mcg de ácido fólico (<http://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/folicacid>) todos los días, comenzando al menos un mes antes de quedar embarazada.
- No tomar alcohol (<http://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/fasd/>), fumar (<http://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/EmbarazoFumar/>) ni usar drogas ilegales.
- Consultar con un médico si puede tomar **medicamentos** (<http://www.cdc.gov/pregnancy/spanish/meds/>) recetados y los que se venden sin receta médica o suplementos nutricionales o de hierbas. También debe consultar antes de suspender los medicamentos que necesite para tratar algún problema de salud.
- Aprenda cómo prevenir infecciones durante el embarazo (<http://www.cdc.gov/pregnancy/spanish/infections.html>).
- De ser posible, asegúrese de que las afecciones que tenga estén controladas antes de quedar embarazada. Algunas afecciones aumentan el riesgo de defectos de nacimiento, como la diabetes (<http://www.cdc.gov/pregnancy/spanish/diabetes.html>) y la obesidad.

Si usted está embarazada o lo está planeando, consulte a su médico. Los cuidados prenatales (antes del nacimiento del bebé) pueden ayudarle a descubrir algunos problemas en las fases iniciales del embarazo para que el médico los vigile y los trate antes de que nazca el bebé.

Más consejos para prevenir defectos de nacimiento

<http://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/birthdefects/prevention.html>